



# กรมสุขภาพจิต

Testar - 07/08/2018

E-mail: [zhu.junhui2323@gmail.com](mailto:zhu.junhui2323@gmail.com)



ก่อนอื่นเรามาดู

กิจกรรมสุขภาพจิต แบบ หลักสำหรับความอุทิศผู้ดูแลอาชญากรในเด็กการสอนกรานต์ พร้อมเชิญชวนประชาชนร่วมส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ดูแล ดือนธันวาคม ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖

**แพทย์หญิงอัมพร เนตรจิพพหกุล อธิบดีกรมสุขภาพจิต รายงานผลการสำรวจความคุ้มครองผู้สูงอายุในเที่ยงสอง境界ที่ ปี 2566 จากแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุฉบับที่ 15 ช้อ (The Geriatric Mental Health Assessment Tool (T-GMHA-15)) ครอบคลุม ที่ 12 เขตสุขภาพและกรุงเทพมหานคร ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม 2566 โดยกลุ่มตัวอย่างมีผู้สูงอายุจำนวน 5,157 คน พบผู้สูงอายุมี ความสูงอยู่ในระดับที่ดี รวม 4,380 คน ติดเป็นร้อยละ 84.93 เมื่อเปรียบเทียบจากปี 2565 ข้อมูลสำรวจในช่วงเดือนมีนาคม-กรกฎาคม พบมีความสูงอยู่ 80 โดยผลคะแนนความสูงที่สูงที่สุดในครึ่งหลังปีนี้ มีแนวโน้มลดลงกว่าผู้สูงอายุอยู่ในช่วงเวลาที่มีความหวาด ไม่พัฒนาใจเพิ่ม มากที่สูงที่สุดในช่วงเดือนกรกฎาคมที่เป็นโอกาสการได้ใกล้ชิดกันหลังการ ทางเพศจิตใจที่มีความสูงของผู้สูงอายุเช่นนี้ จะเป็นราก柢กำลังใจให้ ถูกหลานที่มาเยี่ยมเยือนและหน้าอหราสูงอายุ ด้านนี้ ช่วงเทศกาลสอง境界นี้ จึงเป็นช่วงเวลาที่สำคัญยิ่งของการอบรมศรัทธาที่สามารถชักวัดที่สามารถใช้ โอกาสสื่อถึงความทึ่ก เพิ่มพูนความใกล้ชิดและผูกพัน สร้างความสุขร่วมกัน โดยเฉพาะในรูปแบบการแสดงความกตัญญูต่อผู้สูงอายุที่จะทำให้ ร่วมสนับสนุนประเทศไทยต่างๆ ซึ่งจะช่วยให้ผู้สูงอายุรู้สึกมีคุณค่า ภาคภูมิใจ ในความเป็นที่รักและเคารพ และจะช่วยอนุรักษ์เป็นพัฒนา ถูกหลานให้มีกำลังใจ ในการสำนึนชีวิต ต่อสู้อยู่บรรดาที่ในอนาคตต่อไป**

**แพทย์หญิงอันพิร เบญจพลพิทักษ์** กล่าวว่า ข้อค้นพบที่น่าสนใจจากผลสำรวจความสุขอย่างยั่งยืน ทางเบรินเกินเทินก่อภัยฯ พบว่า ช่วงอายุ 60-69 ปี มีความสุขมากถึงร้อยละ 87.26 ในขณะที่ช่วงอายุ 70-79 ปี มีความสุขอยู่ร้อยละ 84.95 และช่วงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีความสุขเพียงร้อยละ 74.87 จะเห็นได้ว่าผู้สูงอายุมีความสุขน้อยลงตามวัยที่เพิ่มขึ้น แต่จะให้เห็นแนวโน้มอย่างที่นักเขียนชื่นชมนั้น ของส่วนลดต่ออายุจะมาชี้ช่องทางนี้ในการใช้ชีวิตด้านต่างๆ เช่น ปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรงภายหลังจิตใจ การห้ามกิจกรรมประจำวันด้วยตนเองไม่ได้ที่ไม่เหมือนเดิม เรื่องนี้จะเป็นสิ่งท้าทายด้านสุขารยสุขและสังคมในการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุอยู่ที่อยู่บุคคลในวัย 80 ปีให้สามารถปรับตัวให้ได้มากขึ้นกว่าเดิมทั้งกล่าว นอกจากนี้ ผลสำรวจความสุขอย่างยั่งยืนที่อาศัยอยู่ในศูนย์จัดการสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุหรือสถานสงเคราะห์คนชรา พบว่าผู้สูงอายุมีความสุข เพียงร้อยละ 71.39 ทั้งนี้ จึงต้องให้ความสำคัญต่อการวิเคราะห์หาเหตุเพื่อประเมินความสุขแก่ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์ที่ ซึ่งรวมถึงการที่อุปกรณ์และยาติดตั้งทางเวลาเมื่อยังเป็นไฟฟ้าดังนี้ ทำกิจกรรมร่วมกันเจ้าหน้าที่ในการสร้างรอยยิ้มและเพิ่มความสุขแก่ผู้สูงอายุปัจจุบันนี้ได้

แพทย์หญิงอัมพร เบญจพิทักษ์ กล่าวเพื่อ引起ว่า เนื่องในวันสุขอาชญากรรม วันที่ 13 เมษายน ของทุกปี การศึกษาเพื่อความร่วมมือเรื่องสุขภาพจิตผู้สูงอายุทุกมิติร่วมกับหน่วยงานที่รับผิดชอบดูแลการตรวจสุขภาพจิตผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สร้างห้องรับรองน้ำเสียคอมและความเข้มแข็งของมนุษย์ (พม.) และภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ตัวเว็บไซต์บูรณาการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สร้างห้องรับรองน้ำเสียคอมและความเข้มแข็งของมนุษย์ (พม.) และภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ตัวเว็บไซต์บูรณาการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สร้างห้องรับรองน้ำเสียคอมและความเข้มแข็งของมนุษย์ (พม.) และภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ตัวเว็บไซต์บูรณาการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ให้ผู้อ่อนเพลียสืบมิถุนค่าและเป็นไปได้ต่อไปดังต่อไปนี้ ผู้สูงอายุติดและเข้าขั้นสามารถช่วยกัน ลดพฤติกรรมของชาติ ศูนย์ให้ไวรัสตัวเดียว สำหรับการสุขภาพจิตที่มักพบบ่อยในผู้สูงอายุ ให้แก่ บอนนีเมลลิน ชามิลล์อยได้ รู้สึกดีกว่า หรือ ท่องแท้เชิงเครา เป็นต้น อาการเหล่านี้สามารถคลายเบื้องต้นได้ด้วยการได้รับความใส่ใจ มีการซักถามทุกครู่ที่ใช้การใช้ชีวิตประจำวัน มีการเขียนลงบนสมุดที่กรุณารักษาให้ดี อาจก่อให้เกิดภัยหรือเกิดภัยในเวลาต่อมา แต่แนะนำอย่างทางบวกสุขภาพที่ดีเป็นอย่างมาก ไม่ใช่แค่คำสอน ก็จะเป็นประโยชน์อย่างมาก ให้เข้าใจ ควรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิตที่ 1323 หรือส่งต่อหน่วยบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน

ผู้สูงอายุมีความสุข ที่อยู่อาศัยบนที่ดินท่า



## ผู้สูงอายุ มีความสุข ด้วย ความหวัง และ มีคุณค่า

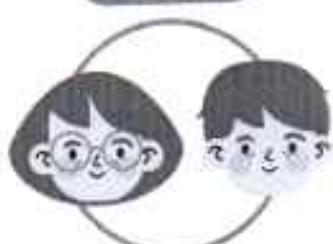
วันผู้สูงอายุแห่งชาติ 13 เมษายน 2566

ผลสำรวจความสุขผู้สูงอายุ ก่อนสงกรานต์ (กัวะประเทศ : 12 เมืองสุขภาพและกgn.)

จำนวน 5,157 คน

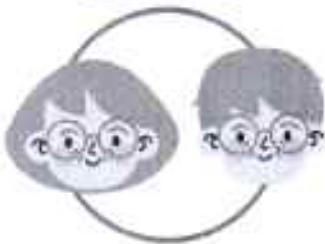
**ผู้สูงอายุมีความสุขระดับดีขึ้นไป ร้อยละ 84.93%**

87.26%



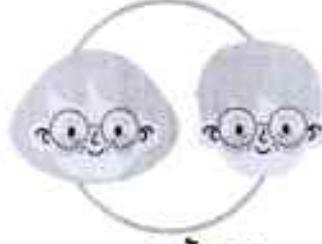
60 - 69 ปี

84.45%



70 - 79 ปี

74.87%



80 ปีขึ้นไป



อุทกวานิ์ ห่วงใจ ให้ไว สังเกต  
อาการพบรอยของผู้สูงอายุ  
สามารถดูแล ให้คำปรึกษาเบื้องต้นได้

1



บอนไม่หลับ

2



จำเป็น

3



มีห้องว่าง

4



บันเรียนเครา

" สงกรานต์ กลับบ้านของ  
ส่งต่อพลังใจ สุขวัยมีสุข "

สำนักความร้อนรักสุขภาพจิต #MHL@DMH

โทรด้วยมือถือ 1323

กด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ ๖ ๗ ๘ ๙ ๐  
กรมสุขภาพจิต